



# *Importanța informației în prevenirea diferitelor forme de cancer*

4 februarie 2017

**Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului (ZMC)

- inițiativă a Uniunii Internaționale pentru Controlul Cancerului – Union for International Cancer Control (UICC)
- eveniment global, care are loc în fiecare an, în data de 4 februarie
- unește populația lumii în lupta contra cancerului
- o șansă de a reflecta asupra a ceea ce se poate face, să ne angajăm și să acționăm
- ocazia ideală pentru diseminarea informațiilor și creșterea importanței acordată cancerului, în mass-media și în mințile oamenilor.

**NOI PUTEM.  
EU POT.**



**4 FEBRUARIE  
2017**

**#WorldCancerDay  
#WeCanCan**

**worldcancerday.org**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Obiective

- Transmiterea de informații corecte și complete în vederea creșterii gradului de informare a populației
- Acțiuni comune pentru a crește adresabilitatea populației înspre serviciile preventive
- Susținerea activităților de promovare a unor comportamente DE ACCEPTARE a prevenirii și depistării precoce a diferitelor forme de cancer.

DETERMINA  
SCHIMBAREA



*influența*



NOI PUTEM.  
EU POT.



4 FEBRUARIE  
2017

#WorldCancerDay  
#WeCanCan

[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Prevenirea diverselor forme de cancer se poate realiza prin:

- Informare corectă
- Depistare precoce
- Limitarea expunerii individului la agenți cancerigeni sau la condiții care pot favoriza apariția cancerului
- Aplicarea de măsuri de protecție individuală și colectivă în mediul de viață și muncă
- Aplicarea și respectarea legislației specifice
- Cooperare inter-instituțională și organizațională și implicarea factorilor de decizie
- Responsabilizarea oamenilor pentru a alege un stil de viață sănătos

**NOI PUTEM.  
EU POT.**



**4 FEBRUARIE  
2017**

**#WorldCancerDay  
#WeCanCan**

**worldcancerday.org**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Depistarea precoce a diverselor forme de cancer se poate realiza:

- printr-o informare corectă
- printr-o educație adecvată
- prin prezentarea la controlul medical periodic al stării de sănătate
- acceptarea și accesarea investigațiilor specifice pentru depistarea diferitelor forme de cancer

**NOI PUTEM.  
EU POT.**



**4 FEBRUARIE  
2017**

**#WorldCancerDay  
#WeCanICan**

**worldcancerday.org**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

Luna februarie 2017 – „Luna Națională de Prevenire a Cancerului”

## Mesaje către populație:

### CANCERUL POATE FI PREVENIT

- Mai mult de o treime din cancere pot fi prevenite prin adoptarea unui comportament sănătos.
- Fă alegeri sănătoase privind alimentația, mișcarea, consumul de apă.
- Fii atent la expunerea la soare, la substanțe chimice periculoase, la radiații ionizante și evită și / sau renunță la vicii.
- Prezintă-te la medic pentru controlul medical preventiv și efectuează investigațiile recomandate în vederea depistării diverselor forme de cancer.
- **CANCERUL DEPISTAT LA TIMP POATE FI TRATAT!!!**
- Fii activ pentru sănătatea ta!

**NOI PUTEM.  
EU POT.**



**4 FEBRUARIE  
2017**

**#WorldCancerDay  
#WeCanCan**

**worldcancerday.org**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Mesaje către populație:

### Cancerul de col uterin poate fi prevenit

- În fiecare an mii de femei se îmbolnăvesc și mor din cauza cancerului de col uterin.
- Există metode de prevenire și de depistare precoce a cancerului de col uterin:  
Vaccinarea HPV și Testul Babeș - Papanicolau
- Multe femei, în special tinere, active în familie și societate, pot fi astfel salvate.
- Prezintă-te la medic pentru a te informa corect despre metodele de prevenire și depistare precoce a cancerului de col uterin. Nu amâna!
- **CANCERUL DEPISTAT LA TIMP POATE FI TRATAT!!!**
- Fii activă pentru sănătatea ta!

### Cancerul de sân poate fi prevenit

- În România zilnic 25 de femei află că au cancer de sân. În fiecare oră o femeie află asta. Pentru 15 dintre ele este prea târziu, stadiul bolii fiind avansat.
- Depinde de tine să nu fie prea târziu.
- Programează-te pentru un examen preventiv la medicul tău. Nu amâna! Descoperit la timp cancerul de sân poate fi vindecat.
- Vei câștiga timp pentru viața ta și pentru cei dragi.

**NOI PUTEM.  
EU POT.**



**4 FEBRUARIE  
2017**

**#WorldCancerDay  
#WeCanCan**

**worldcancerday.org**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Mesaje către populație:

### Cancerul colo-rectal

- În România cancerul colorectal este al doilea ca frecvență în rândul cancerelor și a doua cauză de deces prin cancer.
- Acesta afectează în egală măsură bărbați și femei, riscul crescând cu vârsta.
- Cel puțin 60% din bolnavi ar putea fi salvați, dar sunt mulți cei care refuză sau amână controlul medical.
- **Testarea salvează vieți!**  
Prezintă-te la medic pentru a te informa corect despre metodele de depistare precoce a cancerului colo-rectal: testarea hemoragiilor oculte din materiile fecale și / sau colonoscopia.  
Depistarea timpurie a cancerului prin testare poate crește șansele de vindecare.
- Fii activ pentru sănătatea ta!

**NOI PUTEM.  
EU POT.**



**4 FEBRUARIE  
2017**

**#WorldCancerDay  
#WeCanCan**

**worldcancerday.org**





# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Mesaje către populație:

### Cancer pulmonar

- Cancerul pulmonar este cea mai frecventă formă de cancer în rândul bărbaților și a patra ca frecvență la femei , având cea mai mică durată medie de supraviețuire.
- **Asocierea fumatului activ cât și pasiv cu cancerul pulmonar este dovedită.**
- Persoana care fumează mai mult de un pachet de țigări pe zi au un risc de a dezvolta cancer pulmonar de până la 25 de ori mai mare decât un nefumător.
- Fii responsabil pentru sănătatea ta și a celor din jur: Nu fuma! Și Nu utiliza nici o formă de tutun!
- Sprijină politicile referitoare la interzicerea fumatului.

### Cancerul de prostată

- În România cancerul de prostată la bărbați este a treia cauză de îmbolnăvire prin cancer. Are o evoluție clinică lentă, fără manifestări alarmante.
- Dacă ai peste 50 ani prezintă-te la medic pentru controlul medical preventiv și efectuează investigațiile recomandate în vederea depistării acestei forme de cancer.
- Nu amâna!
- **CANCERUL DEPISTAT LA TIMP POATE FI TRATAT!!!**

**NOI PUTEM.  
EU POT.**



**4 FEBRUARIE  
2017**

**#WorldCancerDay  
#WeCanCan**

**worldcancerday.org**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Codul european împotriva cancerului



### Codul European împotriva cancerului



Nu fumați. Nu utilizați nicio formă de tutun.



Eliminați fumatul acasă. Sprijiniți politicile în favoarea interzicerii fumatului la locul de muncă.



Luăți măsuri pentru a avea o greutate corporală sănătoasă.



Fiți activ fizic în viața de zi cu zi. Limitați perioadele de timp petrecute stând așezat.



Adoptați o dietă sănătoasă:

- consumați din abundență cereale integrale, leguminoase, legume și fructe.
- limitați alimentele bogate în calorii (alimente cu conținut crescut de grăsimi sau zahăr) și evitați băuturile îndulcite.
- evitați carnea prelucrată; limitați carnea roșie și alimentele cu un conținut ridicat de sare.



În cazul în care consumați alcool de orice fel, limitați-vă consumul. Pentru prevenirea cancerului este mai bine să nu beți alcool deloc.



Evitați expunerea exagerată la soare, în special în cazul copiilor. Utilizați produse de protecție solară. Nu utilizați aparate de bronzat.



La locul de muncă, respectați instrucțiunile privind sănătatea și securitatea în muncă pentru a vă proteja de substanțele cancerigene.



Aflați dacă sunteți expuși iradierilor cu niveluri ridicate de radon natural în locuința dumneavoastră. Luați măsuri pentru a reduce nivelurile ridicate de radon.



Pentru femei:

- alăptarea reduce riscul de cancer al mamelor. Dacă puteți, alăptați-vă copilul.
- Terapia hormonală de substituție (THS) crește riscul apariției anumitor tipuri de cancer. Limitați utilizarea THS.



Asigurați participarea copiilor dumneavoastră la programele de vaccinare pentru:

- hepatita B (pentru nou-născuți)
- virusul papiloma uman (HPV) (pentru fete).



Participați la programele organizate de screening pentru cancer:

- colorectal (la femei și bărbați)
- mamar (la femei)
- de col uterin (la femei).



NOI PUTEM.  
EU POT.



4 FEBRUARIE  
2017

#WorldCancerDay  
#WeCanCan

worldcancerday.org

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului

## Primele cinci localizări ale cazurilor noi de cancer înregistrate în anul 2016 în județul Bihor

	Ambele sexe	Gen masculin	Gen feminin	
Cele mai frecvente 5 localizări ale cazurilor noi de cancer cumulat și diferențiat pe ambele sexe în județul Bihor în anul 2016	Cancer Colorectal	Cancer Colorectal	Cancer Mamar	
	Cancer de piele	Cancer de prostată	Cancer Col uterin	
	Cancer Bronho-pulmonar	Cancer de piele	Cancer de piele	Cancer de piele
		Cancer Bronho-pulmonar	Cancer Bronho-pulmonar	Cancer Colorectal
		Cancer gastric	Cancer Bronho-pulmonar	

## MESAJE CHEIE



**NOI PUTEM.**  
**EU POT.**



**4 FEBRUARIE**  
**2017**

**#WorldCancerDay**  
**#WeCanICan**

**worldcancerday.org**



# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului



**NOI PUTEM**

ZIUA MONDIALĂ DE LUPĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**NOI PUTEM**

ZIUA MONDIALĂ DE LUPĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**NOI PUTEM**

**SĂ COLABORĂM PENTRU UN IMPACT MAI PUTERNIC**

**SĂ ÎMBUNĂTĂCIM ACCESUL LA ÎNGRIJIRI ONCOLOGICE**

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

**SĂ INFLUENȚĂM SCHIMBAREA POLITICILOR**

**SĂ ÎNCURAJĂM INVESTIȚIILE ÎN LUPĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI**

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

ZIUA MONDIALĂ DE LUPĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**NOI PUTEM**

**SĂ CREĂM MEDII SĂNĂTOASE**

ZIUA MONDIALĂ DE LUPĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**NOI PUTEM**

**SĂ STIMULĂM ACȚIUNEA, SĂ LUĂM MĂSURI**

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

ZIUA MONDIALĂ DE LUPĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**NOI PUTEM**

**SĂ SCHIMBĂM PERCEPȚIILE**

ZIUA MONDIALĂ DE LUPĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**NOI PUTEM**

**SĂ PREVENIM CANCERUL**

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului



**EU POT**



ZIUA MONDIALĂ DE LUPȚĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**EU POT**



ZIUA MONDIALĂ DE LUPȚĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**EU POT**



ZIUA MONDIALĂ DE LUPȚĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**EU POT**



ZIUA MONDIALĂ DE LUPȚĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI 2016

**EU POT**



**SĂ ÎI SPRIJIN PE ALȚI**



**SĂ REVIN LA MUNCĂ**



**SĂ IUBESC ȘI SĂ FIU IUBIT**



**SĂ ALEG UN STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS**



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**SĂ VORBESC DESCHIS**



**SĂ ÎMI CONTROLEZ BOALA**



**SĂ ÎNȚEG CĂ DEPISTAREA PRECOCE SALVEAZĂ VIAȚI**



**SĂ SOLICIT SPRIJIN**



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)



**ÎN 4 FEBRUARIE**  
#WeCanCes  
#WorldCancerDay

[WWW.WORLDCANCERDAY.ORG](http://WWW.WORLDCANCERDAY.ORG)